Relatório do teste sobre a existência de metal pesado de chumbo em folhas de chá

Antigamente, todas as manhãs, os cidadãos mais velhos de Macau gostavam de fazer "*iam cha*" (consumo de chá) num restaurante chinês e davam início ao seu dia com um bule de chá e uns "*dim sum*". Além de matar fome, podiam conversar com os familiares e amigos sobre as notícias sociais e internacionais. Porém, com o decurso do tempo e a mudança socioeconómica, o hábito tradicional de "consumo de chá de manhã" tem-se gradualmente desvanecido. Nos últimos anos, tornam-se cada vez mais populares entre os consumidores, particularmente os jovens, as bebidas preparadas à moda de Taiwan (*hand-shaken*), que permitem a combinação de diferentes tipos de chá, ingredientes, e diferente proporção de açúcar e de gelo, sendo estas bebidas personalizadas adequadas para o consumo em qualquer lugar e com qualquer sentimento. Independentemente da época antiga ou moderna, ou de consumo sozinho ou em grupo, o chá pode ajudar a aliviar o estresse, assim como diminuir a distância social.

Para preparar um chá saboroso, tem de levar em conta muitos elementos, incluindo o tipo de chá, a temperatura da água e o método de preparação, sendo, entretanto, mais essencial a segurança de folhas de chá. No sentido de conhecer a qualidade dos produtos de chá postos à venda em Macau, o CC realizou, em cooperação com o Departamento de Segurança Alimentar (DSA) do Instituto para os Assuntos Municipais (IAM), uma amostragem aleatória, com vista a detectar a existência do teor de metal pesado de chumbo em folhas de chá. Conforme o resultado, em todas as amostras, não foi verificada nenhuma anormalidade, implicando que todas estão em conformidade com o critério legal de Macau.

Amostras e informações nos rótulos

As 10 amostras de folhas de chá foram adquiridas aleatoriamente nos supermercados e casas de chá em Macau, pelos trabalhadores do CC e do DSA a título de consumidores, pesando entre 30g e 454g. Segundo a declaração nos rótulos, são provenientes do Interior da China, do Sri Lanka e da Região de Taiwan.

Critério de avaliação e resultado do teste

De acordo com o Regulamento Administrativo n.º 23/2018 (Limites máximos de metais pesados contaminantes em géneros alimentícios), o limite máximo de metal pesado de chumbo em folhas de chá é de 5,0 mg/kg.

Conforme o resultado, em todas as amostras, foi detectada a existência do chumbo, de entre 0,134mg/kg e 0,610mg/kg, que está dentro do limite máximo legalmente previsto, pelo que, todas as amostras foram aprovadas.

Item do teste

O chumbo é aplicado vastamente nas indústrias como fundação ou produção de baterias, sendo um metal pesado tóxico e contaminante ambiental.

Segundo a "Informação sobre a Segurança Alimentar" do IAM, "*a quantidade de chumbo absorvida pelo organismo determinará a gravidade dos danos infligidos aos órgãos, embora seja mais nocivo para os sistemas neurológico, reprodutivo e imunológico.*"

São seguintes alguns conselhos higiénicos do DSA sobre a escolha, a compra e o consumo de folhas de chá:

- Quando fazem compras, tomem atenção ao prazo de validade e ao estado de embalagem dos produtos de folhas/saquinhos de chá;
- Antes da preparação de chá, devem verificar se as folhas ou os saquinhos de chá estão em boas condições, sem estarem sido cobertos de bolor;
- Durante a preparação de chá, podem lavar as folhas ou os saquinhos de chá com água quente, ou vazar a bule após a primeira infusão, de modo a remover o pó, os pesticidas residuais e outras substâncias alheias nas folhas de chá;
- Não infundam as folhas de chá a longo prazo, de modo a reduzir as possibilidades de libertar metais pesados;
- As folhas de chá com embalagem aberta devem ser conservadas num ambiente a uma temperatura adequada; em caso de excesso de humidade nas folhas de chá, pode-se produzir reacções químicas e assim afectar a sua qualidade e o seu valor nutricional, pois, a humidade favorece o crescimento e a geração de microorganismos, provocando assim o bolor coberto em folhas de chá;
- O IAM apela aos cidadãos para fazer compras de folhas/saquinhos de chá junto das lojas de boa reputação; depois de compras, devem conservar os produtos conforme os métodos indicados em embalagens, e tomar atenção ao prazo de validade; apela também aos sectores para importar os seus bens junto dos fornecedores de boa reputação, de modo a assegurar a segurança e a higiene durante os processos de fabricação, transportação e armazenamento.

茶葉重金屬鉛含量檢測結果
Resultado do teste sobre a existência de metal pesado de chumbo em folhas de chá

樣本基本資料 Informações básicas das amostras						檢測結果 Resultado do teste do teste
編號 N.º	商標[1] Marca(1)	名稱 Designação	規格 Especificação	標籤聲稱產地 Origem declarada nos rótulos	零售價[2] (澳門元) Preço de retalho(2) (Patacas)	重金屬鉛[3] Metal pesado de chumbo(3) (mg/kg)
1	天仁茗茶	阿里山金萱茶 Alishan Jin Xuan Tea	300克(gramas)	台灣地區 Região de Taiwan	488.0	0.134
2	天仁茗茶 TenRen's Tea	凍頂烏龍茶(茶王) Tung Ting Oolong tea	150克(gramas)	台灣地區 Região de Taiwan	248.0	0.176
3	八角亭 里程碑	普洱茶(生茶)	357克(gramas)	中國內地 Interior da China	247.0	0.222
4	華聯 VA LUN	一級武夷山大紅袍	8克(gramas) x 16包(pacotes)	中國內地 Interior da China	220.0	0.258
5	貴茶 GuiTea	綠寶石特級有機綠茶 Emerail Premium Organic Green Tea	30克(gramas)	中國內地 Interior da China	33.5	0.313
6	勐海七子餅茶 MENG HAI QI ZI BING CHA	普洱茶餅	357克(gramas)	中國內地 Interior da China	328.0	0.368
7	英記茶莊 IENG KEI CHA	荔枝紅茶	300克(gramas)	中國內地 Interior da China	62.0	0.454
8	熹譽	六堡茶	250克(gramas)	中國內地 Interior da China	180.0	0.457
9	車仔 RICKSHAW	綠茶 GREEN TEA	2克(gramas) x 25包(pacotes)	中國內地 Interior da China	11.8	0.500
10	華聯 VA LUN	錫蘭紅茶 CEYLON BLACK TEA	454克(gramas)	斯里蘭卡 Sri Lanka	40.0	0.610

註：

[1] 樣本按檢測結果表現優至劣排列，樣本含愈少污染物即表現愈好、排列愈前。

[2] 不同零售點有價格差異。

[3] 根據本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》，茶葉的重金屬鉛最高限量為5.0mg/kg。檢測結果顯示全部樣本被檢出重金屬鉛，含量為0.134mg/kg至0.610mg/kg，未超出法規所定上限，所有樣本合格。

Nota:

(1) As amostras são ordenadas de acordo com o desempenho de qualidade, sendo as amostras mais à frente com melhor desempenho e menos contaminantes.

(2) Os preços podem variar entre diferentes postos de retalho.

(3) De acordo com o Regulamento Administrativo n.º 23/2018 (Limites máximos de metais pesados contaminantes em géneros alimentícios), o limite máximo de metal pesado de chumbo em folhas de chá é de 5,0 mg/kg. Conforme o resultado, em todas as amostras, foi detectada a existência do chumbo, de entre 0,134mg/kg e 0,610 mg/kg, que está dentro do limite máximo legalmente previsto, pelo que, todas as amostras foram aprovadas.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10